

Challenge Ironman

Auf der Suche nach Sinn

Was fasziniert am Ironman?

Warum absolvieren Sportler einen Triathlon über 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,2 km Laufen - und nehmen dafür jahrelanges Training in Kauf? Wieso stellen sich immer mehr Menschen dieser extremen sportlichen Herausforderung? Und worin besteht der tiefere Sinn?

Frank-Martin Belz begab sich systematisch auf die Suche nach dem Sinn dieses Sports. Er beschäftigt sich mit der Bedeutung, die Athleten einer Sportart beimessen, die häufig mit außergewöhnlichen körperlichen Leistungen verbunden ist. Er zeigt aber auch das Schöne und Sinnliche, das Triathleten mit dem Ironman verbinden – was jedoch häufig im Verborgenen bleibt.

Emotionale Athletenberichte ermöglichen einen intensiven Blick hinter die Kulissen dieses faszinierenden Ausdauersports und zeigen eindrucksvoll, wie der Ironman Leben verändern kann.



Frank-Martin Belz (Jg. 1966) ist Professor an der TU München und betreibt seit über 20 Jahren Triathlon über die Langdistanz. Bis heute hat er 23 Rennen auf vier Kontinenten erfolgreich gefinisht und 2016 seinen großen Traum – der Teilnahme am legendären Ironman auf Hawaii – realisiert.

Erscheinungstermin: 29. März 2021

Frank-Martin Belz

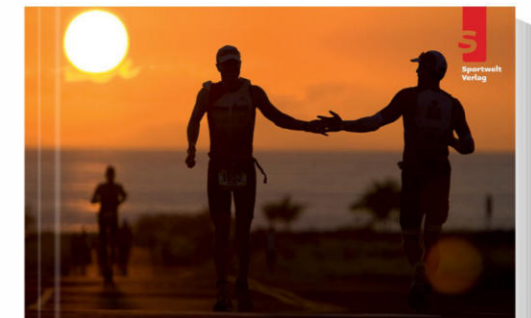
Challenge Ironman: Auf der Suche nach Sinn

ca. 200 Seiten

Softcover: 16,8 x 24 cm

ISBN 978-3-941297-49-4

19,90 € (D) / 20,50 € (A)



Frank-Martin Belz
Challenge Ironman
Auf der Suche nach Sinn



FAKTEN:

- Triathlon liegt im deutschsprachigen Raum voll im Trend.
- Der Mythos Ironman Hawaii fasziniert Jung und Alt.
- Triathlon ist naturnah, jung, modern, gesund & für jedermann.
- Jeder Triathlet gibt pro Jahr ca. 2.500 € für seinen Sport aus.
- Die Anzahl der Mitglieder in Triathlonvereinen stieg von 2007-2017 um 113%*.
- Allein in Deutschland gibt es mehr als 2.000 Wettkämpfe mit mehr als 270.000 Teilnehmern.

„Das Leben ist kein Sprint, sondern ein Ironman.“

*It. Zahlen der DTU